

MITTAGSMENÜ

20.01.2025 – 24.01.2025

a) VEGETARISCH

mit Tagessuppe € 9,00
nur Hauptspeise € 8,00

b) FLEISCHIG

mit Tagessuppe € 9,50
nur Hauptspeise € 8,50

Montag:

Curry-Zucchini-Suppe ^LM)

M1: a) Gefüllte Paprika mit Bio-Goldhirse-Gemüse und Tomatensauce ^LM)N)O)P)

b) Gefüllte Parika mit Rindfleisch-Bio-Goldhirse-Gemüse und Tomatensauce ^LM)N)O)P)

Dienstag:

Champignonsuppe ^GL)M)

M1: a) Tortiglioni mit Karottenpesto ^A)C)E)F)G)I)M)N)O)P)

b) Tortiglioni mit Hühnerfleisch und Karottenpesto ^A)C)G)I)M)N)O)P)

Mittwoch:

Karotten-Lemongras-Suppe ^LM)

M1: a) Moussaka mit Salat ^A)C)G)I)M)N)O)P)

b) Moussaka mit Putenfleisch und Salat ^A)C)G)I)M)N)O)P)

Donnerstag:

Karfiolcremesuppe ^GL)M)

M1: a) Grünes Thai Curry Gemüse mit Basmatireis ^A)L)M)N)O)P)

b) Grünes Thai Curry Gemüse, Hühnerfleisch und Basmatireis ^A)L)M)N)O)P)

Freitag:

Lauchcremesuppe ^GL)M)

M1: Mexikanische Gemüse mit Tortilla, Joghurt und Cole Slaw ^A)C)G)I)M)N)O)P)

M2: Borekasteller mit Hummus, Techina, Melanzani, Kraut und Salat ^A)C)F)G)N)I)M)O)P)

M3: Falafelteller mit Hummus, Techina, Melanzani, Kraut, Salat und Pita ^A)F)I)M)N)O)P)



Wochenangebot

Orientalischer Mix-Teller ^A)C)F)G)N)I)M)O)P)

Hummus, Techina, Falafel, Borekas, Tzatziki, Weinblätter, Krautsalat und Salat

€ 13,40

Schuarma Teller – Hühnerstreifen, Hummus, Melanzanisalat, Krautsalat, Techina, Salat und Pita ^A)G)I)M)N)O)P)

€ 10,90

Salat mit Rote Rüben Laibchen, gegrilltem

Ziegenkäse und gerösteten Walnüssen ^A)C)G)I)M)N)O)P)

€ 10,90

Vegan

Salat mit gebratenen Kürbisspalten, Rote Rüben, Couscous, Trauben hausgemachten Orangen-Dressing und mit gerösteten Walnüssen ^A)E)F)M)N)O)P)

€ 11,90

...mit gegrilltem Ziegenkäse...

€ 13,90

Gegrillter Ziegenkäse mit Salat, Rote Rüben, Apfel und gerösteten Walnüssen ^G)L)M)N)O)P)

€ 9,90

Salat mit Rote Rüben Laibchen, gegrilltem

Ziegenkäse und gerösteten Walnüssen ^A)C)G)I)M)N)O)P)

€ 10,90

- Zucchini-Laibchen, oder

- Rote Rüben Laibchen, oder

- Süßkartoffel Laibchen ^{Vegan}

mit Tzatziki, Hummus, Krautsalat, und grünen Salat ^A)C)G)I)M)N)O)P)

€ 9,90

... mit Hühnerstreifen

€ 11,90

Burger mit Käse-Zucchini-Laibchen, Tzatziki, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Ketchup ^A)C)G)M)N)O)P)

€ 11,90

Burger mit Rote-Rüben-Laibchen, gegrilltem Ziegenkäse, Hummus, Gurken, Zwiebeln, Mayo, Ketchup und Salat ^A)C)G)M)N)O)P)

€ 12,90

Vegan

Burger mit Süßkartoffel - Gemüselaubchen, Hummus, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Ketchup Techina und Salat ^A)L)M)N)O)P)

€ 11,90

Hühnerstreifen auf gemischtem Salat

mit Feta ^G)L)M)N)O)P)

€ 9,90

Süßkartoffel Pommes

€ 4,90

BOWL - Basmatireis, Edamame, Avocado, Rote Rüben, Krautsalat, Kichererbsen, Erdnuss, Salat

- mit gegrilltem Lachs € 13,90
- mit White Tiger Garnelen € 13,90
- mit Hühnerfleisch € 13,90
- mit Süßkartoffel- Laibchen (VEGAN) € 13,90
- mit Thunfisch € 13,90

LimoNana

[Frische Minz- Zitrone Limonade] 0,5 l



€ 4,80





LUNCH MENU

20.01.2025 – 24.01.2025

a) VEGETARIAN

with soup of the day € 9,00
main course only € 8,00

b) MEATY

with soup of the day € 9,50
main course only € 8,50

Monday:

Curry courgette soup ^{LJM}

M1: a) Stuffed peppers with organic golden millet vegetables and tomato sauce ^{LJMNO}P)

b) Stuffed parika with beef, organic golden millet vegetables and tomato sauce ^{LJMNO}P)

Tuesday:

Mushroom soup ^{GJLM}

M1: a) Tortiglioni with carrot pesto ^{A)C)E)F)G)J)M)N)O)P)}

b) Tortiglioni with chicken and carrot pesto ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

Wednesday:

Carrot and lemongrass soup ^{LJM}

M1: a) Moussaka with salad ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

b) Moussaka with turkey and salad ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

Thursday:

Cream of cauliflower soup ^{GJLM}

M1: a) Green Thai curry vegetables with basmati rice ^{A)J)M)N)O)P)}

b) Green Thai curry vegetables, chicken and basmati rice ^{A)J)M)N)O)P)}

Friday:

Cream of leek soup ^{GJLM}

M1: Mexican vegetables with tortilla, yoghurt and cole slaw ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

M2: Borekas plate with hummus, techina, eggplant cabbage and salad ^{A)C)F)G)N)J)M)O)P)}

M3: Falafel plate with hummus, techina, eggplant, cabbage, lettuce and pita ^{A)F)J)M)N)O)P)}



Weekly offer

Oriental mix plate

hummus, techina, falafel, borekas, tzatziki, stuffed grape leaves, cabbage salad & salad

€ 13,40

Schuarma plate - chicken strips, hummus, eggplant salad, cabbage salad, techina, salad and pita ^{A)G)J)M)N)O)P)}

€ 10,90

Grilled goat cheese with lettuce, beet, apple and roasted walnuts ^{G)J)M)N)O)P)}

€ 9,90

Vegan

Salad with roasted pumpkin wedges, beet, couscous, grapes homemade orange- dressing and with roasted walnuts ^{A)E)F)M)N)O)P)}

€ 11,90

...with grilled goat cheese...

€ 13,90

Salad with loaf beet, grilled goat cheese and goat cheese and roasted walnuts ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

€ 10,90

- Zucchini patties, or

- Red beet patties, or

- Sweet potato loaf

with tzatziki, hummus, cabbage salad, green lettuce ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

€ 9,90

... with Chicken strips

€ 11,90

Burger with cheese zucchini patty, tzaziki, lettuce, tomatoes, cucumbers, onions, ketchup ^{A)C)G)M)N)O)P)}

€ 11,90

Burger with beetroot loaf, grilled Goat cheese, hummus, pickles, onions, mayo, ketchup and salad ^{A)C)G)M)N)O)P)}

€ 12,90

Vegan

Burger with sweet potato - vegetable patty, hummus, tomatoes, cucumber, onion, ketchup Techina and salad ^{A)J)M)N)O)P)}

€ 11,90

Chicken strips on mixed salad with feta ^{G)J)M)N)O)P)}

€ 9,90

Sweet potato fries

€ 4,90

BOWL

Basmati rice, edamame, avocado, beet, cabbage salad, chickpeas, peanut, salad

• with grilled salmon € 13,90

• with white tiger shrimps € 13,90

• with chicken € 13,90

• with sweet potato loaf (VEGAN) € 13,90

• with tuna fish € 13,90

LimoNana

[Fresh mint-lemon lemonade] 0,50 l



€ 4,80